

ROOSENDAAL HALDERBERGE  
EO



SEPTEMBER 2020 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.ROOSENDAALBRUIST.NL

# BRUIST

Maak van  
jouw huis  
een thuis

Win met de  
*lezersacties*



# Zachte reiniging met kracht, dat wil jij toch ook?

## Dat kan nu met de praktische kit ZEITGARD Cleansing Device Soft

Een grondige reiniging is bijzonder belangrijk voor de gevoelige huid. De fijnste vuildeeltjes en make-upresten kunnen een negatieve invloed hebben op de huid. Het ZEITGARD Cleansing Device Soft reinigt de huid tot diep in de poriën en de reiniging is heel mild.

Met honderden innovatieve, aangenaam zachte borstelharen glijdt het borsteltje over de gezichtshuid en verwijdert zo op betrouwbare wijze make-upresten en dode huidcellen. Regelmatig gebruik kan de huid er fijner, gladder en stralender uit laten zien en zorgen voor een zuivere, frisse teint. Aantoonbaar tot tien keer beter dan handmatige reiniging\*.

### HET RESULTAAT:

- Verbeterde uitstraling van de huid door dieptereiniging
- Betere voorbereiding op verdere zorgstappen
- Frisse teint door stimulering van de bloedsomloop

Het unieke hygiëneconcept maximaliseert de levensduur van uw ZEITGARD reinigungsapparaat Soft. De antibacteriële MICROSILVER-technologie in de filamenten houdt de filamenten tot drie maanden hygiënisch schoon. Ervaar een effectieve reiniging met één druk op de knop. Voor tijdloze schoonheid.

### HANDIG OM TE WETEN

- Met meer dan 7.000 bewegingen per minuut, de borstel filamenten oscilleren en bevrijden de huid van zelfs zware vervuiling en make-up. Voor een zichtbaar en duurzaam verfijnde teint.
- Het unieke hygiëneconcept van ZEITGARD is getest door een gerenommeerd Duits instituut\*\*. De speciaal voor LR ontwikkelde borstelkoppen van de borstelkop zijn voorbereid met antibacteriële Microsilver BG™. Zo blijven ze tot 3 maanden hygiënisch perfect.
- UNIEKE IMMUNBOOSTER

\* Wetenschappelijk onderzoek uitgevoerd door het gerenommeerde Institut Dermatest GmbH. Termijn: 6 weken (eind januari tot begin maart 2015), aantal proefpersonen: 40

\*\* Inbedrijfstellingstest volgens ASTM E2180



Claudia Matthijssen

**LR**  
HEALTH & BEAUTY  
by Claudia Matthijssen

**Bestel nu de praktische kit**  
via de website of bel  
(0031) 06-22831987

**DE KIT BEVAT:**

- Reinigungsapparaat inclusief borstel + een reinigungs crème
- 1 x GRATIS ZEITGARD reiskoffer per set

**MORE QUALITY**  
for your life



# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*



**HOTEL GARBI**  
IBIZA SPA ★★★★★



8



12



10

# Inhoud



16



25



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
 Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
 www.nederlandbruist.nl  
 f i nederlandsbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ramon Heeren  
**THEMATEKSTEN** Maaïke van Helmond  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Maaïke van Helmond  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Anita Bosker  
**EINDREDACTIE** Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/roosendaalbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
 of bel Catharina Coenrades, 06-46863834 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Roosendaal Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



**ADVERTEREN?**  
 Mail naar  
 nl@nederlandbruist.nl  
 of bel  
 076-7115340



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Voor ons gevoel is het jaar pas net begonnen, maar het is alweer september. Scholen zijn weer geopend en de meeste mensen hebben hun zomervakantie alweer achter de rug. Waar je ook bent geweest, we hopen van harte dat je weer voldoende energie hebt om er een tijd lekker tegenaan te kunnen.

# Bruisende lezer,

Hoewel wij tijdens de zomer natuurlijk gewoon door hebben gewerkt om elke maand weer een mooi magazine samen te stellen, hebben wij waar mogelijk eveneens de tijd genomen om af en toe heerlijk te ontspannen en te genieten van de zon. We zijn dan ook klaar om te knallen en jullie ook de rest van het jaar maandelijks weer van nieuwe, inspirerende magazines te voorzien.

Niemand die weet wat dit jaar ons nog zal brengen en de situatie zal (wereldwijd) voorlopig nog wel een tijdje allesbehalve normaal blijven, maar wij zijn positief. Net als alle bruisende ondernemers, die ons ook voor deze nieuwste editie van Bruist weer een kijkje in hun 'keuken' geven. Laat je dus inspireren en geniet van wat hopelijk nog een hele mooie maand belooft te worden.

**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Breda Bruist en Bergen op Zoom Bruist.**



# Maak van jouw huis *een thuis*

Je huis kan nog zo mooi zijn ingericht, het zijn vaak de accessoires die het maken tot jouw thuis. Fijne spulletjes die jij hoogstpersoonlijk hebt uitgezocht en die weerspiegelen wie jij bent.

Er wordt vaak gezegd dat over smaak niet valt te twisten en dat geldt zeker voor accessoires. Wat jij mooi vindt, of wat voor jou bijvoorbeeld van grote waarde is, omdat je het van een dierbaar iemand hebt gekregen, zou een ander misschien nooit in zijn huis zetten. Maar dat is juist het mooie. Jouw huis, jouw smaak, jouw eigen identiteit.

## Vakantievondsten

Beperkten de accessoires zich vroeger in veel huishoudens tot wat ingelijste foto's, kaarsen, kussens, vazen en misschien wat beeldjes. Tegenwoordig kun je het haast zo gek niet verzinnen of je kunt het als accessoire kwijt in jouw interieur. Zo zie je in heel veel huiskamers de meest bijzondere vondsten van tijdens hun vakantie. Soms heb je niet eens een idee wat je nu precies gekocht of gevonden hebt, maar jij vindt het mooi, voor jou zit er een herinnering aan, dus

zet je het ergens neer. Weer een accessoire erbij!

## Jouw stijl

Nu zullen heel wat interieurstylisten om het hardst roepen dat je niet zomaar alle accessoires in je interieur kwijt kunt, dat het er niet te veel moeten zijn en dat ze ook nog eens stijlgevoelig moeten zijn. Vanuit hun vakgebied klopt dit zeker, maar... als jij je nu thuis voelt tussen die spullen, hoeveel het er ook zijn, is dat dan juist niet wat jouw huis eigen maakt? En woon je liever in een 'showroom' of in een huis dat jouw stijl uitademt? Kies dus gewoon wat jij mooi vindt. Kijk niet alleen naar wat goed past in je interieur, maar ook naar wat bij jou past. Waar krijg jij een glimlach van op je gezicht als je de woonkamer binnenloopt? Alleen dán zullen accessoires jouw huis tot een thuis maken. En vindt iemand anders het niet mooi? Pech gehad! Dit is wie jij bent.

Op zoek naar mooie accessoires om van jouw huis een thuis te maken? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je heel wat leuke adresjes, waar je ongetwijfeld slaagt voor de leukste accessoires.



“Ik wil iedereen die bij mij in de salon komt laten stralen in hun eigen schoonheid”, aldus Natalie van den Boom, eigenaresse van Beautysalon L’esperienza. “Mijn motto is dan ook: relax the mind, renew the spirit and restore balance!”

“Bij Beautysalon L’esperienza draait alles om beleving”, vertelt Natalie enthousiast. “De naam zegt het eigenlijk ook al, want l’esperienza is Italiaans voor beleving.” Die beleving zit ‘m volgens de gepassioneerde eigenaresse niet alleen in de behandelingen die zij biedt, maar in het totaalplaatje. “In de sfeer, de geur, de inrichting, het persoonlijke contact en natuurlijk ook in de behandelingen. Dit alles tezamen zorgt ervoor dat mensen hier optimaal kunnen ontspannen en genieten.”

### Behandelingen

En als Natalie het dan over de behandelingen heeft, dan heeft ze het zowel over huidverbeterende als over ontspannende behandelingen. “Bij mij kun je zowel voor ‘eenvoudige’ basisbehandelingen als voor luxe treatments terecht. Maar net waar jij en je huid op dat moment behoefte aan hebben. Zo ben je bij mij onder andere aan het juiste adres voor gezichtsbehandelingen, lichaamsmassages, harsen en wimperlifting. Neem voor een compleet overzicht van mijn aanbod

zeker eens een kijkje op [www.lesperienza.nl](http://www.lesperienza.nl). Voor mijn behandelingen werk ik met de hoogwaardige schoonheidsproducten van het merk Babor die zijn samengesteld uit hoofdzakelijk natuurlijke ingrediënten voor het beste resultaat.”

**Beautysalon L’esperienza** | Eikenlaan 2 Bosschenhoofd | **06-27326531**  
Eigenaar: Natalie van den Boom | [www.lesperienza.nl](http://www.lesperienza.nl)



### Maatwerk

Elke behandeling die Natalie biedt, is elke keer weer maatwerk. “Ik stem de behandeling en de producten die ik gebruik af op de persoon die op dat moment bij mij in de stoel ligt. Op die manier is een behandeling immers het meest effectief. Bovendien neem ik voor iedereen uitgebreid de tijd en werk ik uitsluitend op afspraak om dit ook te kunnen garanderen. Ik wil immers dat mensen bij mij in de salon echt volledig tot zichzelf kunnen komen, want natuurlijke schoonheid ontstaat het best bij goede huidverzorging, diepe ontspanning en innerlijke rust.”





**IBIZA LOOK**

Met dit bohemienachtige kussen Rimago geef jij jouw bank of bed een nieuwe look-en-feel. Dit langwerpige kussen is 30 cm hoog en 70 cm breed. Het heeft een mooi zwart-wit geweven patroon en speelse franjes aan de zijkanten. Kussen Rimago, € 39,-  
[www.livinroom121.be](http://www.livinroom121.be)

**VOL SMAAK EN NOSTALGIE**

De maanden september en oktober staan onder de bierliefhebbers bekend als bokbiermaanden. Het sterke seizoensbiertje van Scheldebrouwerij heeft een complex aroma, opgebouwd uit tonen van karamel, toffee, pruimen en gedroogd fruit. Het herinnert je aan smaken zoals Haagse Hopjes. Een bier vol smaak en nostalgie!  
[www.scheldebrouwerij.com](http://www.scheldebrouwerij.com)

**AYURVEDISCH GENIETEN**

In de reep Turmeric Tulsi ontmoet rauwe cacao kurkuma en tulsi. Deze 'heilige basilicum' is al meer dan 5000 jaar populair in de Ayurvedische geneeskunde. Samen met de kurkumawortel vormt dit een unieke chocolade met fijne, kruidige tonen van zoethout en venkel.  
[www.lovechoc.nl](http://www.lovechoc.nl)

# Heerlijk nazomeren

win

**LEZERSACTIE**

Maak nu kans op deze vaas in koraal t.w.v. € 26,-



Pimp je interieur met deze vaas Dalyan - keramiek koraal. 30 cm hoog, diameter 15 cm. Aangeboden door Liv'in Room 121 in Antwerpen.  
[www.livinroom121.be](http://www.livinroom121.be)

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #LIVINROOM121 naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

**SMAAKMAKERS**

Lima komt dit najaar uit met drie pittige smaakmakers die al je gerechten pimpen. Een verrassende final touch voor een frisse twist in je salades en als smaakmaker in je groenten, soep, granen, tofu, sauzen, marinades... Elke mix heeft zijn eigen originele smaak.  
[www.limafood.com](http://www.limafood.com)

**LEZERSACTIE**

Maak kans op deze modieuze rugzak van Gaastra t.w.v. 119,-

Deze stevige rugzak van duurzaam materiaal heeft een ritsvak aan de voorkant en stabiele draaghengsels.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #GAASTRA naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

**LEZERSACTIE**

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

**OOG VOOR DETAIL**

Kenwood voegt de revolutionaire Chef Titanium en Chef Titanium XL toe aan het assortiment keukenapparaten. Om gepassioneerd te koken zonder moeite, of het nu oma's appeltaart is of een nieuw recept dat je wilt klaarmaken. Dankzij de mooie strakke look met oog voor detail is de Kenwood Chef Titanium een eyecatcher in elke keuken.  
[www.kenwoodworld.com](http://www.kenwoodworld.com)

# Last van haaruitval, kale plekjes of volledig haarverlies?

## PMU Bergitha laat jou weer stralen

PMU Bergitha is een samenwerking aangegaan met Hairbyrootz. Anke en Sten van Hairbyrootz krijgen in hun salon steeds meer vraag naar oplossingen voor cliënten met haarproblemen. Zij weten als geen ander hoe groot de impact van haarproblemen op je leven kan zijn.



Last van haaruitval, kale plekjes of volledig haarverlies? Dat is alopecia, een veelvoorkomende haaraandoening waarvan verschillende vormen bestaan. Alopecia kan voorkomen bij mannen, vrouwen en kinderen. Het heeft geen invloed op je gezondheid, maar vanwege de gevolgen voor je uiterlijk kan het een flinke psychische belasting zijn.

### Vormen alopecia

- Alopecia androgenetica is zoals bij mannen: vooral bovenop het hoofd, dit is een erfelijke vorm;
- Alopecia areata zijn ronde kale plekjes;
- Alopecia totalis is al het hoofdhaar;
- Alopecia universalis is al het haar.

### Andere veelvoorkomende vormen van haarverlies en alopecia

Haarverlies kan zich op veel manieren voordoen. Denk aan een medische behandeling bij kanker (chemo of radiotherapie) of brandwonden. Ook van alopecia worden in de medische wereld talloze vormen onderscheiden. Frontal fibrosing alopecia komt het meeste voor bij vrouwen in de menopauze. Met name haarwortels op het voorhoofd en in de wenkbrauwen worden daarbij onherstelbaar aangetast.

Wenkbrauwen en wimpers verliezen is een veelvoorkomend probleem. Het kan allerlei oorzaken hebben; vaak hangt het samen met haarverlies. Permanente make-up kan een mooie oplossing zijn.

Tijdens onze gratis intake laten we zien wat Pmu Bergitha voor jou kan betekenen. Wij kijken samen wat goed bij jouw gezicht past. Op jouw aanwijzingen passen wij de vorm aan, net zolang totdat jij ziet: dit ben ik, zo ben ik het mooiste mijzelf.

Permanente make-up is geen tatoeage, het pigment wordt aangebracht in de bovenste huidlagen. Het pigment zal langzaam vervagen. Je moet het ongeveer om de twee jaar laten oprispen.

Medische Pmu toepassen tegen littekens, areola, vitiligo en camouflage van automutilatie? Ook dat kan bij Pmu Bergitha.

**Maak gerust een afspraak voor een vrijblijvende intake. We helpen je graag met een passende oplossing. Je hebt recht op een eerlijk en goed advies.**



PMU Bergitha | 06 10781735  
Van Gilselaan 49, Roosendaal  
[www.permanentemakeupbergitha.nl](http://www.permanentemakeupbergitha.nl)

Volg ons op Facebook en Instagram:  
f PMUBergitha  
@ permanentemakeupbergitha



# De perfecte bruidsllook

Je gaat trouwen... gefeliciteerd! Natuurlijk wil je er op die bijzondere dag op je mooist uitzien. En dat is precies waar Miranda Kleijs van MKBruidsmakeup je bij kan helpen.



"Al jaren werk ik als allround visagist en hairstylist", vertelt Miranda. "Onder andere voor diverse Belgische tv-zenders en missverkiezingen, maar in de loop der jaren ook al voor heel wat bruidjes. Werk dat ik zo ontzettend leuk vind om te doen dat ik begin dit jaar hierin mijn eigen bedrijf heb opgericht: MKBruidsmakeup, met als missie om elke bruid haar perfecte bruidsllook te geven."

#### PERSOONLIJK

"Hoe geweldig is het dat ik mijn steentje bij mag dragen aan iets bijzonders als iemands bruiloft?! Een dag die je je als bruid de rest van je leven blijft herinneren, óók hoe je eruitzag." Om te komen tot die perfecte bruidsllook zet Miranda graag een stapje extra. "Ik onderscheid mij van veel vakgenoten doordat ik altijd eerst een kennismakingsgesprek met de bruid inplan. Zo kan zij alle vragen en onzekerheden die ze heeft bij mij kwijt en weet ik meteen hoe iemand er in het dagelijks leven uitziet qua make-up. Ik vind het ook ontzettend belangrijk om een persoonlijke band met de bruiden op te bouwen vóór de bruiloft, met vragen kunnen zij dan ook altijd bij mij terecht."



21 september luidt officieel het **einde van de zomer** in.

September was vroeger ook de maand van de vogelvangst. Tot 1912 werden vinken gevangen die in september naar Afrika trokken. Deze vinken, ook wel **'septembertjes'** genoemd, werden in kooien gezet omdat ze zo mooi konden zingen.

Door simpelweg wat **accessoires** te vervangen kun je eenvoudig de complete uitstraling van jouw woning veranderen.

27 september is **Werelddovendag**.

Hoe het precies komt, is een raadsel, maar mensen die in september zijn geboren **wegen meestal minder** dan mensen die in andere maanden zijn geboren.

Accessoires maken van jouw huis **een thuis**. 🏠

**Wist je dat** september ook wel de herfstmaand of de fruitmaand wordt genoemd?

Geboren in september? Dan heb je volgens onderzoek een kleinere kans om ooit **in de gevangenis** te belanden.

“Leven is bewegen”, vertelt Marcel Duijvesteijn enthousiast.  
 “Zonder beweging gebeurt er niets. Mijn kracht is dat ik mensen weer in beweging kan brengen, letterlijk en figuurlijk.”



# Zoek en vind je eigen balans

*‘Neem weer de regie over je eigen gezondheid’*

Dit doet Marcel in zijn eigen praktijk via (sport)massage, Reiki en Cranio-sacraaltherapie. “Om mijn eigen lichaam lenig en sterk te houden ben ik op zoek gegaan naar een trainingmethode die als basis gebruikt kan worden. Nu én in de toekomst. We willen immers lang gezond én mobiel blijven. Dus moet je goed investeren in jezelf! Pilates bleek het antwoord. Zeer enthousiast daarover geef ik nu zelf al tien jaar Pilates-lessen.

## Bewuste keuze voor gezond

Wat die klant betreft, zowel jong als oud, man en vrouw klopt bij Marcel aan voor hulp. “Vaak zijn dit mensen die wel willen bewegen, maar die een beetje zijn uitgekeken op het reguliere sporten in sportscholen en dergelijke. Bij mij voelen zij zich meestal snel op hun gemak waardoor ze de draad van het bewegen weer oppakken en zo werken aan hun gezondheid; voor nu én voor de toekomst. Gemene deler is dat het eigenlijk altijd wel mensen zijn die bewust kiezen om gezond met hun lichaam om te gaan en die daar ook echt wat voor willen doen.” Om welke reden je ook bij Marcel komt, hij levert voor elke klant maatwerk. “Dankzij mijn kennis en jarenlange ervaring kan ik precies zien wat bij iemand wel of niet werkt.”



**Simply Balance** | Eigenaar: Marcel Duijvesteijn  
 Gertrudisstraat 16, Sint Willebrord | 0165-317067 | [www.simply-balance.nl](http://www.simply-balance.nl)

# Poes

Zo heette ze. Gewoon Poes. Een zwerfkat had haar in de stal geboren laten worden. Een week later lag moederpoes dood langs de weg. Kleine rode Poes heb ik met een flesje grootgebracht. En natuurlijk kon ik haar toen niet meer wegdoen! Zo lief, zo aanhalig en spinnen dat ze kon! Kleine dondersteen, hing in de gordijnen, krom in de bank.

Liet zich door mijn driejarige dochter ondersteboven meedragen en door haar grote zus aankleden en in het poppenbed leggen. Een keer was ze een paar dagen zoek, gelukkig kwam ze terug. Een paar weken later toonde ze vol trots haar drie jonkies die ze in de mand tussen de schone was had gelegd! Later werd ze erg ziek: een ontstoken baarmoeder en eierstokken. De risicovolle operatie ging gelukkig goed en Poes herstelde. Ze lag bij mijn dochters op het bureau tijdens het studeren en bij mij over mijn toetsenbord als ik moest werken. Ze is twee keer mee verhuisd, zag andere huisdieren komen en gaan en zag de meiden het huis uit gaan. Bijna 19 jaar werd ze. Gelukkig is ze maar even ziek geweest en rustig ingeslapen. Ik mis haar erg. Iedere keer als ik het urntje zie staan, denk ik aan haar.



 **Dierencrematorium  
Majesta Jori Roosendaal**

**Belder 26, Roosendaal | 0165 - 567 168**  
[info@dierencrematorium-roosendaal.nl](mailto:info@dierencrematorium-roosendaal.nl)  
[www.dierencrematorium-roosendaal.nl](http://www.dierencrematorium-roosendaal.nl)



Onderdeel van **Majesta** Uitvaartzorg voor dieren





maxaro®



Megastore in  
Roosendaal



5.000 m<sup>2</sup> inspiratie



## Badkamers

Alle stijlen badkamers  
voor ieder budget

Vanaf

€ 1.799,-



## Tegels

Complete collectie tegels  
van de hoogste kwaliteit

Vanaf

€ 9,95 m<sup>2</sup>

Slaag maximaal op [www.maxaro.nl](http://www.maxaro.nl) óf in één van onze megastores  
aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal** of aan de **Hertogswetering 175 te Utrecht**.

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur | Vr 09.00 - 20.00 uur  
Za 09.00 - 16.00 uur | Zo 11.00 - 17.00 uur

'Een schone omgeving is uw profijt en onze specialiteit!'



## GLASBEWASSING & SCHOONMAAK

GLASBEWASSING

Uw ramen op alle hoogtes, binnen en buiten schoongemaakt.

REINIGEN

Trespa, kunststof, houtwerk, zonnepanelen & meer.

BOUWSCHOON  
OPLEVEREN

Een schoon kantoor en een schone woning zijn van cruciaal belang voor een goede gezondheid.

SCHOONMAAKSERVICE &  
VLOERENONDERHOUD

Grondig reinigen is wat we doen, want schoonhouden is onze passie.

HGS Dienstverlening | Eigenaar: Nico de Hoog  
Kwekerssingel 10 Oudenbosch | 06-83341897 | [www.hgsdienstverlening.nl](http://www.hgsdienstverlening.nl)

# DAGJE UIT OPEN MONUMENTENDAG



Binnenkijken in bijzondere gebouwen waar je normaal nooit komt, dat is wat je ook dit jaar weer tijdens de Open Monumentendag kunt doen. Weliswaar op veel plekken in een aangepaste vorm vanwege het coronavirus. Het aanbod en aantal activiteiten is anders dan anders. Soms gaan monumenten fysiek open, andere openen digitaal hun deuren. Ga niet zomaar op pad, plan en reserveer je bezoek of maak een virtuele reis door monumentenland met dit jaar als thema: Leermonument. Benieuwd naar wat er dit jaar precies wordt georganiseerd en waar?

Check [www.monumenten.nl](http://www.monumenten.nl) voor meer informatie over de activiteiten die op 12 en 13 september plaatsvinden.

## FILMPJE KIJKEN LOVE SARAH

BINNEN/BUITEN

Vastbesloten om de droom van haar overleden moeder, het openen van een eigen bakkerswinkel in het Londense Notting Hill, uit te laten komen, besluit de negentienjarige Clarissa de hulp van haar moeders beste vriendin Isabella en haar vervreemde, excentrieke oma Mimi in te schakelen. De drie generaties vrouwen zullen hun rouw, onzekerheden en onderlinge verschillen moeten zien te overwinnen om de herinnering aan de door hen zo geliefde Sarah levend te houden. Dit alles doen ze door hun winkel te vullen met liefde, hoop én kleurrijk gebak van over de hele wereld.

**LOVE SARAH is vanaf 10 september te zien in de bioscoop.**



## BOEKJE LEZEN DINEY COSTELOE



Engeland, 1937. Als Adelaide ontdekt dat de man die haar heeft opgevoed niet haar vader is, staat haar leven op zijn kop. Ze gaat op zoek naar haar andere familie en vindt haar tante die moeder-overste is van een Frans klooster. Adelaide reist naar haar toe en er groeit al snel een band tussen de vrouwen. Frankrijk, 1941. Tijdens de Tweede Wereldoorlog gaat Adelaide terug naar Frankrijk, nu als spion. Met hulp van haar tante en enkele andere nonnen probeert ze zo veel mogelijk mensen te redden van de Duitsers. Maar dat is gevaarlijk werk en niet iedereen is te vertrouwen...

**TWEE MOEDIGE VROUWEN** van Diney Costeloe is vanaf 22 september verkrijgbaar.





### Dé specialist

Als één van de kartrekkers in Nederland op het gebied van de Occiflex (die is ontwikkeld door dr. Yaron River, een vooraanstaand neuroloog uit Israël) durft André zich met recht dé specialist van Nederland te noemen. "Ik werk al 35 jaar als fysiotherapeut en manueel therapeut waarvan de laatste vier jaar met de Occiflex, gekoppeld aan mijn eigen NEKZ-concept. Inmiddels zijn er wel meer mensen in Nederland die met de Occiflex werken, waarvan een deel door mij is opgeleid, maar die zitten voornamelijk nog in de testfase. Wil je dus echt snel een goed resultaat, informeer dan zeker eens naar de mogelijkheden. De kans is groot dat ik ook jou van je nek- en/of hoofdpijnklachten af kan helpen!"

André Wapenaar

06 576 981 74

Vijfhuizenberg 151 Roosendaal  
www.nekz.nl



**Heb jij net als vele andere mensen ook last van nek- en/of hoofdpijnklachten? Er mee rond blijven lopen hoeft niet! Bij NEKZ helpen ze je graag van deze klachten af door middel van de Occiflex.**

'De Occiflex slaat een brug tussen de kennis van anatomie en manuele therapie met de state-of-the-art van digitale besturingstechnieken', valt op de site van NEKZ te lezen. "En dat is ook precies wat het concept doet", vertelt André Wapenaar. "De manuele bewegingen die ik inbreng worden door de Occiflex in een vertraagd tempo nagebootst. Daarmee is de Occiflex een verlengstuk van mijn handen."

### Effectief

Groot voordeel van deze vertraagde beweging is dat het spieren bindweefsel van de nek zich hierdoor langzaam weer op lengte laat brengen, zonder weerstand en zonder pijn, met vaak een blijvend of op zijn minst langdurig effect. "Uit een pilot-onderzoek is zelfs gebleken dat na de eerste behandeling gemiddeld al een verbetering van dertig procent waarnaembaar is van de rotatie bovenin de nek. Een behandeling met de Occiflex kost weliswaar iets meer dan gewone manuele therapie, omdat het niet geheel vergoed wordt, maar resultaat is over het algemeen sneller merkbaar." Een (vervolg)behandeling door een gecertificeerd manueel therapeut, huiswerk oefeningen en bewegingsadvies kost € 59,80.

(50-70% vergoeding uit aanvullende verzekering mogelijk.)

# DÉ OPLOSSING BIJ NEK- EN HOOFDPIJNKLACHTEN

IN 2020  
KOSTELOOS  
EN VRIJBLIJVEND  
ONDERZOEK EN  
ADVIES

## Kent u salon Mooi M&M al?

In deze schoonheidssalon in Hoeven staan moeder Monique en dochter Manon de Pijper elke dag klaar om u, met het grootste plezier, te laten genieten van een heerlijke ontspannende behandeling.

Eerder al hadden wij een salon in Klundert. Eén jaar geleden verhuisden wij naar Hoeven en besloten we om het een stuk groter aan te pakken. En dat is gelukt...

### Alles onder één dak

Mooi M&M is een all-round schoonheidssalon. Je kunt terecht voor diverse schoonheidsbehandelingen, nagelstyling, wenkbrauwstyling en wimperverlenging. Naast één enkele behandeling kunt u ook kiezen om meerdere behandelingen te combineren. Zo wordt u tijdens uw bezoek aan de salon volledig in de watten gelegd.

### Mooie voeten

Speciale aandacht besteden wij aan het verzorgen van uw voeten. Zowel moeder als dochter zijn gediplomeerd pedicure en lid van ProVoet. Binnenkort kunnen wij ook medische pedicurebehandelingen geven. Wist u dat u gemiddeld zesduizend stappen per dag zet? Daarom verdienen uw voeten wel een beloning.

### Wij maken uw voeten graag MOOI!

Bij Mooi M&M staan aandacht en tijd centraal. Op deze manier zorgen wij dat u met verzorgde voeten naar huis gaat. Teennagels lakken met een door u gekozen (gel)lak? Ook dat is mogelijk.

Als afsluiting van de behandeling verzorgen wij uw voeten met een heerlijke voetenscrub en een kleine voetmassage.

Tijdens onze behandelingen beleef je echt een momentje voor jezelf!



### Mooi M & M

Eigenaren: Monique en Manon de Pijper  
Bovenstraat 94, Hoeven

mooi  
**M&M**  
schoonheidsverzorging en pedicure

Benieuwd naar  
onze salon?  
Kom eens gezellig  
langs!

0165-630066  
info@mooi-mm.nl  
www.mooi-mm.nl

# Elke dag een feestje, een ware beleving!



Lieve lezers,

Precies drie jaar geleden startte ik mijn lunchroom  
**Eerlijk is Heerlijk!**

Het eerste jaar was spannend en leerzaam. Het tweede jaar stond in het teken van groei en het finetunen van mijn gerechten. Het derde jaar is met recht een uitdaging gebleken.



Dankzij mijn vaste klantenkring is ook dit derde jaar een ware beleving geweest.

Elke dag ben ik blij om mijn Eerlijk is Heerlijk binnen te stappen en mijn voorbereidingen te treffen voor de dag die komen gaat.

Werken met verse producten blijft een heerlijkheid. Salades, soep, gebak maken, mijn winkel gezellig aankleden en natuurlijk het ontvangen van mijn gasten. Het is elke dag weer een feestje.

Ik hoop u te mogen ontvangen bij mijn Eerlijk is Heerlijk!

Lieve groetjes,  
Annemarie Bergmans-Taheij

**Wie jarig is  
trakteert, dus...**

**In de maand  
september  
ontvangt elke  
gast een kleine  
attentie!**



**Eerlijk is Heerlijk** | Molenstraat 23, Roosendaal | Open: di t/m za van 11u t/m 17u

0165-329431 | info@eerlijkisheerlijk.net | Facebook: Eerlijk is Heerlijk

[www.eerlijkisheerlijk.net](http://www.eerlijkisheerlijk.net)





# The *best of*...

...Earth, Wind & Fire is voor ons echt wel 'September'. De R mag dan wel weer in de maand zijn, maar dit nummer is nog steeds zomers swingend. Zo óók deze beautyproducten!

1. More Than Glow Highlighter van Catrice, € 3,99 [www.catrice.eu](http://www.catrice.eu)
2. Sunglas Phi Phi van The Little Green Bag, € 39,95 [www.thelittlegreenbag.nl](http://www.thelittlegreenbag.nl)
3. Aqua Allegoria Orange Soleia van Guerlain, vanaf € 80,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)
4. Vamp! Sexy Lashes van Pupa, € 19,95 [www.pupa.nl](http://www.pupa.nl)
5. New Glow van Payot, € 36,- [www.payot.nl](http://www.payot.nl)
6. Shimmering body oil van essence, € 4,39 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)

7. Energizing Hand & Body Wash van Babor, € 28,90 [www.babor.com](http://www.babor.com)
8. Rouge Volupté Shine Rock'n Shine van Yves Saint Laurent, € 38,- [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
9. The Essentials Eye Palette Warm Cranberry van bobbi brown, € 44,- [www.bobbibrowncosmetics.nl](http://www.bobbibrowncosmetics.nl)
10. Wrap Hyal-Aqua van Qiriness, € 4,40 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
11. Hydraluron™ + moisture mist van Indeed, € 29,95 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
12. Borstel Pink Gingham van Rock & Ruddle, vanaf € 37,95 [www.skins.nl](http://www.skins.nl)

# UW ALLROUND SCHILDER VOOR BINNEN & BUITEN

BEL VOOR MEER  
INFORMATIE OF EEN  
VRIJBLIJVENDE OFFERTE  
06 20 20 34 09



De Bell schilderwerken is een uitstekende partij voor al uw **schilderwerk en onderhoud** van uw onroerend goed. Goed schilderwerk is van groot belang. Het weer is onder andere van grote invloed op de kwaliteit van het schilderwerk van uw huis. Alleen al daarom verdient uw huis een vakman. Wij werken mee aan het op peil houden van uw onroerend goed op de langere termijn. Met jarenlange ervaring in het schildersvak kunt u ervan op aan dat hoge kwaliteit, vakmanschap en duurzaamheid voor De Bell schilderwerken als vanzelfsprekend zijn.

BEZOEK OP  
LOCATIE MET  
VRIJBLIJVENDE  
ADVIES

GEDEGEN  
ADVIES  
OVER  
KLEUREN EN  
MATERIALEN

UITSLUITEND  
GEBRUIK  
VAN  
PROFESSIELE  
VERFSYSTEMEN

OOK BEHANG  
SPUITWERK  
VLIESWERK  
ONDERHOUD  
ETC.

BREDA | 06 20 20 34 09 | DEBELLSCHILDERWERKEN@GMAIL.COM  
WWW.DEBELLSCHILDERWERKEN.NL

Ben jij klaar voor een gezondere versie van jezelf?

## 3 tips waarmee jij je (nog) beter voelt

Wil jij ook in deze coronatijd weer vooruit kijken? En je beter voelen? Lees dan deze drie praktische tips.

### Tip 1: bewegen maar!

Heb jij ook minder bewegen in de corona maanden? Pak het dan weer lekker op. Neem vaker de fiets, wandel je tienduizend stappen per dag of ga een lekker zomerse buitenactiviteit doen. Ook nog eens goed voor je vitamine D!

### Tip 2: zo verbeter jij je immuunsysteem

Wist je dat je zelf allerlei dingen kunt doen om je immuunsysteem te versterken? Zorg bijvoorbeeld dat je vaker gember gember, knoflook, aardbeien, spinazie en vlierbessen binnenkrijgt. Lekker én gezond.

### Tip 3: versterk je mentale kracht

Pak die verborgen sluimerende obstakels en gebeurtenissen in je onderbewustzijn aan! Zo help ik in mijn praktijk dagelijks mensen bij het opsporen van 'energieslurpers' en/ of zaken die ergens in de geest klem zitten. Door deze dingen samen te achterhalen, pakken we ze gericht aan en voel je je meteen vrolijker en krachtiger.

Ben je benieuwd wat ik voor je kan betekenen? Neem dan vrijblijvend contact op. Ik kijk graag mee hoe we samen een nóg betere versie van jou creëren!



**Natuurgeneeskunde PLUS**  
Christien van Dijk  
De Vuurdoorn 16, Hoogerheide  
06-19709225  
info@natuurgeneeskundeplus.nl  
www.natuurgeneeskundeplus.nl



De Begeleidingscoach

**De Begeleidingscoach**  
Christien van Dijk  
De Vuurdoorn 16, Hoogerheide  
06-19709225  
christienvandijk@hotmail.com  
www.debegeleidingscoach.nl



# Aromatherapie en massage

Je hebt er vast weleens iets over gehoord of er zelfs aan geroken, die heerlijk geurende oliën die je in van die kleine flesjes kunt kopen. Essentiële oliën zijn aromatische of vluchtige oliën die uit de blaadjes, bloesem, schors of zelfs de wortel van verschillende planten, struiken, bomen en bloemen worden gewonnen.

De olie die vrijkomt ruikt niet alleen heel erg lekker, maar heeft in de meeste gevallen ook een helende werking op ons lichaam en/of geest. En is daarom uitstekend te gebruiken tijdens een heerlijke massage. Tijdens het masseren is het sfeerverhogend om de oliën te gebruiken omdat ze de praktijk vullen met heerlijke geuren, daardoor zal de klant makkelijker ontspannen.

Elke essentiële olie heeft een eigen werking, zowel op de huid aangebracht als psychisch. Zo werkt bijvoorbeeld sinaasappel op de huid rimpelvervagend en celverjongend, terwijl deze psychisch zorgt voor vrolijkheid en ontspanning.

Ik zelf ben grote fan van de lavendelolie, deze ruikt heerlijk, maakt me ontspannen relaxed en kan werken

tegen hoofdpijnklachten. Ik heb deze altijd in mijn tas voor onderweg in de vorm van een kleine roller. Zeer handig!

Ben je nu nieuwsgierig geworden naar de vele verschillende oliën en de werking ervan? **Kom het ook ervaren!** We kiezen de olie die bij jou past qua geur en werking en maken een plan voor jouw specifieke klachten die je ervaart en de behandeling ervan.



Jacqueline Schuurman

## Jacky'smassagepraktijk

voor uw aromatherapie massage,  
ontspanningmassage, hot-stone massage of  
combi van sport/ontspanningsmassage



Vianenstraat 7, Zevenbergen  
06-48346650 | [f](#) Jacky'smassagepraktijk

# Landelijk shoppen



Voor elk  
budget iets  
bijzonders...  
**Dus kom  
langs!**

Puur & Landelijk  
Wonen

Op zoek naar mooie landelijke woonaccessoires of groendecoratie? Loop dan zeker eens binnen bij Puur & Landelijk Wonen in Bosschenhoofd. Kans is groot dat je niet met lege handen naar huis gaat...

Pastoor van Breugelstraat 68A, Bosschenhoofd | 06-38630487 | [f](#) Puur-Landelijk-wonen

WAT TE DOEN  
MET DE SOCIAL  
MEDIA VAN EEN  
OVERLEDENE?

# Online rouwverwerking

Vroeg of laat krijgen we er allemaal mee te maken: het verlies van een dierbare. Een ervaring waar iedereen op zijn eigen manier mee omgaat. Zelfs internet kan hierbij een belangrijke rol spelen.

Een vraag waar ze vroeger niet mee hoefden te dealen, maar die tegenwoordig steeds meer aan de orde van de dag is, is: wat te doen met de social media accounts van de overledene? Deel je daarop met de volgers dat iemand is overleden en, zo ja, wanneer doe je dat? Verwijder je het account of laat je het een herdenkingsstatus geven? En hoe lang dan? En wie mogen de pagina bezoeken?

## Steun bij rouwverwerking

Allemaal vragen waar je als nabestaande over na moet denken, tenzij een en ander is vastgelegd in een zogenaamd Social Media Testament. Is dat er niet en weet je eigenlijk niet zo goed wat te doen, dan kan het een goed idee zijn om de social media accounts (in ieder geval een tijdje) in stand te houden. Voor veel mensen vormen social media kanalen als Facebook na iemands overlijden namelijk een middel om contact met elkaar te zoeken, elkaar te steunen en een mooie boodschap achter te laten voor de

overledene. Dit kan helpen bij de rouwverwerking en uitgroeien tot een postuum eerbetoon waarvan het lezen veel steun kan bieden aan de directe nabestaanden. De stap om het account na verloop van tijd alsnog te sluiten wordt daardoor misschien wel wat lastiger, maar dat is van latere zorg.

## Online contact met lotgenoten

Social media en internet bieden daarnaast ook steun aan nabestaanden die niemand in hun omgeving hebben met wie ze kunnen (of willen) praten. Wil je wel je ei kwijt, maar niet bij familie of vrienden, bijvoorbeeld omdat die al genoeg hebben aan hun eigen verdriet, dan is het dus ook een idee om even het internet te doorzoeken. Er zijn tegenwoordig heel wat online groepen (onder andere via Facebook) en forums waar je met lotgenoten kunt praten over jouw rouwproces. Soms werkt het nu eenmaal beter als je even (anoniem) kunt 'praten' met een onbekende...

Wil jij meer weten over wat er allemaal geregeld moet worden na een overlijden?  
Op [www.nederlandbruiist.nl](http://www.nederlandbruiist.nl) vind je diverse uitvaartondernemers die je hierover kunnen informeren.



# RUST & ontspanning

Klachten zoals *spanningen, moeheid, hoofdpijn en spierpijn* zijn allemaal signalen dat je behoefte hebt aan ontspanning. Je lichaam laten masseren kan een weldaad zijn voor lichaam & geest: pure luxe of noodzakelijk voor het functioneren van het lichaam. *Maak een afspraak met Frida voor een ontspanningsmassage!*



Frida's Massage & Healing praktijk  
06 2707 5534 | Cinnaberdijk 88, Roosendaal  
Frida's healing/massage praktijk



## MAATWERK POORTEN

Korte Bunder 10 Hoeven | 0165 - 504 866 | [www.prototimmerwerken.nl](http://www.prototimmerwerken.nl)

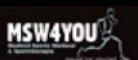
### Vanaf half september openen wij onze geheel vernieuwde salon/praktijk!

Wilt u kennismaken met één van onze behandelingen? Knip dan deze advertentie uit, neem hem mee en ontvang 50% korting op uw tweede massagebehandeling van dezelfde tijdsduur.

Zie onze website voor de mogelijkheden: [wilgenroos.jimdofree.com](http://wilgenroos.jimdofree.com)  
Afspraak maken, MSW4YOU : 0651537804  
Massage Salon Wilgenroos : 0651991732

**50%  
KORTING**  
op de 2e massage

[wilgenroos.jimdofree.com](http://wilgenroos.jimdofree.com)



**Multi-Beach paviljoen, op het stadsstrand aan de stadsoevers, is een unieke locatie in Roosendaal! Het is hier ultiem ontspannen en genieten voor jong en oud. Door de vele activiteiten die er georganiseerd worden is er voor elk wat wils! Je (her)beleeft hier je optimale vakantiegevoel!**

Bij Multi-Beach kun je heerlijk lunchen en dineren, keuze genoeg uit onze smakelijke gerechten. Ook voor (ijs)koffie of thee met iets lekkers uit eigen keuken bent u bij ons op het juiste adres. Zin in een verfrissende smoothie? Wij maken ze vers! En wat denkt u van een drankje vergezeld door één van onze uitgebreide tapas/BBQ planken?

Op maandagavond en donderdagavond zijn er salsalessen die gegeven worden door de Salsa Academy. Hier kunt u vrijblijvend een proefles krijgen. Vanaf 31 augustus starten ze weer met salsa en bachata cursussen.

Zoekt u een geschikte locatie voor uw (kinder)feestje, vergadering, teamuitje, workshop etc. informeer dan bij ons naar de mogelijkheden, wij denken graag met u mee.

Nieuwsgierig geworden naar wat wij nog meer te bieden hebben? Volg dan onze Facebookpagina en blijf op de hoogte van onze ontwikkelingen en activiteiten. @multibeachRSD of [www.multi-beach.nl](http://www.multi-beach.nl)





Chantal van Ja wij willen trouwen helpt jullie bij het organiseren van jullie mooiste dag. Of jullie het nu groots aan willen pakken of juist klein, of jullie veel te besteden hebben of weinig... Met alles wordt rekening gehouden.

06 331 881 92 | [info@jawiwillentrouwen.nl](mailto:info@jawiwillentrouwen.nl)

[www.jawiwillentrouwen.nl](http://www.jawiwillentrouwen.nl)

Ja wij willen trouwen | [jawiwillentrouwen](https://www.instagram.com/jawiwillentrouwen)



Houd vol, houd  
**anderhalve meter afstand.**

#STAYSAFE #KEEPPDISTANCE #ANDERHALVEMETER

# OPVALLEN?

ADVERTEER IN BRUIST

**JUIST NU!**

Bel **076-7115340**  
of mail naar  
**nl@nederlandbruist.nl**



frame  
**21**

Space  
that works  
for you!

Op zoek naar een nieuw kantoor op een toplocatie?  
Twijfel niet en kies voor **Frame21 Roosendaal!**

Gelegen tussen Antwerpen & Rotterdam en op 20 minuten van de Belgische grens

Full service kantoor al vanaf **€575,00 per maand**

**Inclusief:** Flexibiliteit in termijn (mogelijk vanaf 1 maand huur) – Design meubilair – Receptiediensten – Gratis internet & parking – Toegang tot alle gemeenschappelijke delen & Club Lounge – Bistro The Belgian

Rietschotten 1/Bus 400 — 4751 XN Oud Gastel (Roosendaal) | [balie@frame21.nl](mailto:balie@frame21.nl)  
+31 (0) 165 763 000 | [www.frame21.eu](http://www.frame21.eu)





**We Boost Brands is jouw (online) Partner!**

## WE BOOST BRANDS

### ONZE DIENSTEN:

- \* Online leadgeneratie
- \* Online strategie
- \* Bovenaan Google komen
- \* Social media
- \* Website design en beheer
- \* Mailcampagnes

www.weboostbrands.nl | info@weboostbrands.nl  
+31 6 2170 1971



STAY AT WORK

Re-integratie  
Arbeidsbemiddeling  
[www.stayatwork.nl](http://www.stayatwork.nl)

Stay at Work | Turfhoofd 39 Oudenbosch  
0165 328 421 | info@stayatwork.nl

**BEST BARBER IN TOWN**

Alle klanten gaan perfect geknipt en geschoren én tevreden weer naar huis.  
Probeer ook eens onze eigen productenlijn: Johnny Be Good, Shine Wax, Butter Clay en Pomade op waterbasis.

**NIEUW**

**GOLD WAX**

John's Barbershop - 06 15149589  
Korona 11, Sint Willebrord - [www.johnsbarbershop.nl](http://www.johnsbarbershop.nl)



**MEDICAL BEAUTY CENTER**

Medical Beauty Center is een kliniek voor anti-aging en huidtherapie gevestigd in Hoogerheide (omgeving Bergen op Zoom). In onze kliniek werken we uitsluitend met voor de huid veilige en effectieve merken. Deze merken kan u nu ook zonder behandelingen in de huidwinkel van onze kliniek aanschaffen. Uiteraard kan dat ook online via onze webwinkel [Luxury4you.nl](http://Luxury4you.nl)

In onze huidwinkel krijgt u advies van een deskundig huidspecialist en heeft u de mogelijkheid tot een gratis en vrijblijvende huidanalyse met de SkinScope (alleen op afspraak). Bovendien krijgt u gratis proefjes bij elke aankoop.

#### Openingstijden

U bent doordeweeks van harte welkom van 09:00 tot 15:00 uur en op zaterdag van 09:00 tot 13:00 uur. Er is gratis parkeergelegenheid bij de ingang van onze kliniek.

Koopt u liever online dan kunt u 24 uur per dag terecht op onze webwinkel [www.luxury4you.nl](http://www.luxury4you.nl)

Medical Beauty Center  
Antwerpsestraatweg 2  
4631 NL Hoogerheide  
T 0164 - 65 21 87  
E info@medicalbeautycenter.nl  
I [www.medicalbeautycenter.nl](http://www.medicalbeautycenter.nl)



SKINCEUTICALS

Nu **10% korting** op alle Dr. Baumann producten



DR. BAUMANN  
Exklusieve bioname Schönheitspflege.

Nu **10% korting** op alle Dermaceutic kits



DERMACEUTIC  
LABORATOIRE

## Loop je met een vraag?

Of weet je even niet hoe je verder wilt?



Met wat voor vraagstuk je ook loopt, als je daar eens op een andere manier aan wilt werken kan kunstzinnig dynamisch coach Dianne Smits je misschien wel helpen.

**SAMEN  
GAAN WE  
VOOR GROEI**

**Dianne Smits Kunstzinnig Dynamisch Coach**  
Van Gilselaan 29, Roosendaal  
06-17312025 diannesmits22@gmail.com

## Ayurveda massage op het volledige lichaam

**De leer is gebaseerd op de vijf elementen, ether, lucht, vuur, water en aarde**, die zich niet alleen in de natuur om ons heen, maar ook in ons lichaam bevinden.

**Ayurveda** is een eeuwenoude holistische gezondheidsleer met haar oorsprong in India. Holistisch wil zeggen: de benadering van het lichaam op zowel fysiek, geestelijk als emotioneel vlak.

**Ayurveda massage** berust op kennis van de marmapunten. Dat zijn knooppunten waar aders, slagaders, pezen, botten en gewrichten bij elkaar komen. In het lichaam bevinden zich duizenden marmapunten waarvan ik er tijdens de Ayurveda massage 43 behandel. De massage werkt op de bloedsomloop, het zenuwstelsel en het lymfestelsel. De warme olie werkt diepgaand, ontspannend en met veel gevoel op ons grootste orgaan, namelijk de huid.

**Nieuw  
in Essen**

**Massage op afspraak, bel 0032 494376336**

# BR IN CARE

VAN BRIESEN NAAR BRUISEN



De scholen zijn weer begonnen! De kinderen mogen weer naar school. Maar zit je kind niet lekker in zijn vel? Klaagt hij over hoofdpijn, buikpijn of slaapt hij slecht? Wacht niet te lang met hulp inschakelen. Met ons totaalconcept gaat jouw kind van briesen naar bruisen.

## Van briesen naar bruisen! Zonder medicijnen.



### Concentratie problemen

Heeft je kind moeite zich te concentreren? Misschien heeft het de diagnose ADHD of ADD gekregen. Ook kinderen met autisme, angsten, depressies en een burn-out kunnen we weer laten bruisen.



### Problemen met informatieverwerking

Je weet dat je kind niet dom is, toch wil het maar niet lukken op school en dat frustrert enorm. Het kan zijn dat je kind informatie op een andere manier verwerkt. Met relatief simpele technieken kunnen we jouw kind weer laten bruisen.



### Hooggevoelig

Het hebben van een hooggevoelig kind lijkt lastig. Ze zijn eerder moe, ziek of boos, kunnen niet tegen drukte, hebben onbegrijpelijke uitbarstingen of zijn in zichzelf gekeerd. Wij leren jullie hiermee omgaan en laten jouw kind weer bruisen.



# September zet ons aan het werk

## Ram 21-03/20-04

In de herfst kan je een hoop werk verwachten. Er kan iemand in je weg komen te staan maar dat los je op.

## Stier 21-04/20-05

Een verandering van seizoen verscherpt je zintuigen. Op het gebied van relaties hoef je je geen zorgen te maken.

## Tweelingen 21-05/20-06

Als je al een tijdje van iemand houdt, is september een ideaal moment om de eerste stap te zetten.

## Kreeft 21-06/22-07

September brengt je veel productiviteit. De Kreeft geeft niet veel om relaties tijdens deze periode. Je werk wordt je vluchthaven, maar tot op zekere hoogte.

## Leeuw 23-07/22-08

In september zakken relaties wat weg omdat de Leeuw tijd nodig heeft om alles bij te werken wat hij gemist heeft.

## Maagd 23-08/22-09

In de herfst kan de Maagd uitzien naar verantwoordelijkheid. Het is makkelijk voor je om al je problemen op te lossen.

## Weegschaal 23-09/22-10

September brengt je de moed om te zeggen wat je het liefste wil. Het is makkelijk voor je om te vragen.

## Schorpioen 23-10/22-11

De aanstaande herfst brengt je in kalmer vaarwater, wat de Schorpioen de hele maand september zal blijven voelen.

## Boogschutter 23-11/21-12

Pas in september op jezelf, want in deze periode voel je je misschien niet zo goed als het om gezondheid gaat.

## Steenbok 22-12/20-01

September zal uitwijzen welke relaties de moeite waard zijn en welke niet. Wees voorbereid op alles.

## Waterman 21-01/19-02

In september moet de Waterman weer terug in het werkregime. Je gevoelens staan op een laag pitje.

## Vissen 20-02/20-03

In september moet je oppassen met je fysieke kracht - overschat deze niet. Vissen zijn van nature erg gevoelig. Wees matig met sporten en ontspan.



Gedurende het hele jaar kun je deelnemen aan vakopleidingen nagelstyling in onze Nail Academy. Wil jij echt alles van de theorie weten, alle praktijk kennen van zowel de natuurlijke nagel, **Gel Polish**-behandelingen, acryl, gel en/ of **RevoGel**? Wij zijn gespecialiseerd in alle systemen!



# Word een echte prof!

dankzij  **BiBi's BEAUTY & SUPPLIES**



Meld je aan voor de nieuwsbrief op onze website voor leuke acties & give-aways!



Met een breed aanbod aan beauty verwante producten in de groothandel!

Wil jij op de hoogte gehouden worden? Schrijf je dan in voor de nieuwsbrief via de website.

## JOUW HOND OOK PRACHTIG GEKNIPT?

Kom naar onze salon voor de volgende behandelingen: wassen, scheren, knippen, plukken, ontklitten, ontwollen of alleen nagels knippen.

Wil je een afspraak maken? Dat kan! Neem gerust contact op. Ook kun je ons volgen via FB 'hondentrimsalon diana'

Hondentrimsalon Diana | Stoopstraat 1, Roosendaal | 0165-532741 | 06-55940017

Bij volle spaarkaart 10% korting!

**BiBi's Beauty & Supplies**  
Eigenaresse: Bargje Boudens  
0165-856030  
Spectrum 40 Roosendaal  
info@bibisbeautysupplies.com  
[www.bibisbeautysupplies.com](http://www.bibisbeautysupplies.com)

De groothandel is geopend van maandag t/m vrijdag. Mail je ons om een afspraak in te plannen!

In verband met de huidige situatie rondom COVID-19 willen wij een zo veilig mogelijke ruimte creëren en hanteren een maximum aantal bezoekers.

# Carpacciosalade

## met truffeldressing

2 PERSONEN - 20 MINUTEN

### INGREDIËNTEN

- 2 eieren
- 120 gr carpaccio
- 2 sneetjes (oud) brood
- 120 gr zongedroogde tomaatjes
- 150 gr gemengde sla
- 1 eetl pijnboompitten (geroosterd)

### Voor de dressing

- 2 theel truffelmayonaise
- scheutje citroensap
- broodrooster

Kook de eieren circa 10 minuten. Snijd of trek ondertussen de carpaccio in kleine stukjes en rooster de sneetjes brood in de broodrooster. Snijd ook de zongedroogde tomaatjes en de eieren in kleinere stukken. Snijd vervolgens de sneetjes brood in kleine croutons of feestelijke sterren.

Meng voor de dressing de truffelmayonaise met een klein scheutje citroensap.

Verdeel de sla over twee borden en leg de carpaccio, het ei en de zongedroogde tomaat er op. Maak het gerecht af met de broodcroutons en pijnboompitten. Besprenkel met wat truffeldressing.



### **Carly**, Junior dtp-er bij Bruist

Salades zijn gezond en deze heerlijke carpacciosalade (mijn favoriet!) is ook nog eens snel en makkelijk te bereiden. Binnen twintig minuten heb je een voorafje of een lunch voor de warme nazomerdagen. Dus of je nu stevige trek hebt of zin in iets fris, met dit recept tover je ongetwijfeld een glimlach op het gezicht van iedereen aan tafel.

**En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit? Smakelijk eten.**





# PUZZELPAGINA



Voor de meesten van ons zit de vakantie er weer op en de scholen gaan weer beginnen. Probeer de relaxte sfeer vast te houden door op tijd te ontspannen, bijvoorbeeld met deze bruisende puzzels.

4		2						7
				8	4	2		
	5		3	2				6
	9		3			5		
5	3		6		7			8
	7		1			6		
9			4		6			3
	1	5		7				
2						8		9

Los de sukodu op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-9-9**.

## Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand wonen.

De oplossing van de vorige maand was **zomers**.

## Gezondheidscentrum met focus op de sporter



Sport & Slankstudio biedt u nu de meest effectieve methode met de Milon Cirkel! Train 2x per 10 dagen slechts 35 minuten en laat je coachen door onze enthousiaste trainers! Sport & Slankstudio, daar waar onze trainers onderscheidend zijn...



Maak kans op:

# 3x een maand gratis sporten

t.w.v.

## € 74,50



Het hof 2b, Oud Gastel

06 82729726 | [www.sportenslankstudio.nl](http://www.sportenslankstudio.nl)

h	s	p	z	i	g	e	u	w	f	p
i	g	t	e	y	d	c	s	i	z	f
n	f	r	r	r	l	t	q	o	l	h
t	z	i	o	a	s	w	o	c	h	i
e	u	y	t	e	i	o	r	y	k	n
n	m	f	o	n	p	n	n	d	f	p
s	b	h	v	g	e	s	i	a	c	x
i	a	p	x	h	a	s	l	n	l	r
e	w	m	v	n	r	b	s	e	g	i
f	p	r	p	r	c	s	h	s	s	x
k	i	m	q	d	j	t	q	z	n	x

- |           |           |
|-----------|-----------|
| groepsles | fitness   |
| training  | yoga      |
| personal  | zumba     |
| sporten   | intensief |

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: [www.roosendaalbruist.nl](http://www.roosendaalbruist.nl)

# Geef je woning binnen één dag een luxe en tijdloze stijl

In no-time je complete interieur samenstellen, dat is mogelijk dankzij de geraffineerde Blox-elementen. Deze Blox-elementen omvatten onder andere eettafels, bartafels, salontafels, sidetables, tv-meubels et cetera, maar ook een complete slaapkamer in hotelseer met bijpassende nachtkastjes en dressoir.



Elk Blox-element wordt met de hand gemaakt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer kan in elke gewenste kleur gespoten worden. Eenheid en stijl vloeien naadloos samen van woonkamer, slaapkamer tot badkamer. Combineer de basis Blox-elementen desgewenst met diverse soorten hardsteen en/of stoffering.

## Blox-dealers

Informeer vrijblijvend naar de vele mogelijkheden bij het dichtstbijzijnde Blox-verkooppunt.

Kijk op [www.blox.sale](http://www.blox.sale)  
verkooppunten



### STAPPENPLAN

**Stap 1** Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

**Stap 2** Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

**Stap 3** Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.

**MAAK NU EEN  
VRIJBLIJVENDE AFSPRAAK**

In deze ruimte is gekozen voor een donkere beits in combinatie met bruin hardsteen. Natuurlijk zijn er ook andere mogelijkheden, elke gewenste kleur is mogelijk in combinatie met luxe hardsteen en stoffering.

**.BLOX**<sup>®</sup> the creation is yours!

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel | +31 (0)85 020 59 53  
[info@blox.sale](mailto:info@blox.sale) | [www.blox.sale](http://www.blox.sale)



# Even weg uit de hectiek van alledag

*'Bij ons komen mensen om te onthaasten,  
te fietsen en nadien lekker te eten'*

## **HERBERG QUARANTAINE** biedt u

Gerenameerde bier- en wijnkaart · Fresh, fruity en healthy drinks · Eigen  
theemengelingen · Fingerfood, snacks en wereldse dagschotels



B&B: Hemelrijk 77, 2910 Essen | [www.bnbq.be](http://www.bnbq.be) | [info@bnbq.be](mailto:info@bnbq.be)  
Herberg: 0032 (0)3 252 46 72 | [www.herbergq.be](http://www.herbergq.be) | [info@herbergq.be](mailto:info@herbergq.be)

